



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



FORMACIÓN ONLINE

Titulación certificada por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Experto en Anatomía y Musculación

www.euroinnovaformazione.it



Euroinnova International Online Education

Especialistas en **Formación Online**

SOMOS
**EUROINNOVA
INTERNATIONAL
ONLINE
EDUCATION**



Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser una escuela de **formación online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.



**CERTIFICACIÓN
EN CALIDAD**

Euroinnova International Online Education es miembro de pleno derecho en la **Comisión Internacional de Educación a Distancia**, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones formativas impartidas desde el centro.

Descubre Euroinnova International Online Education

Nuestros **Valores****ACCESIBILIDAD**

Somos **cercanos y comprensivos**, trabajamos para que todas las personas tengan oportunidad de seguir formándose.

**HONESTIDAD**

Somos **claros y transparentes**, nuestras acciones tienen como último objetivo que el alumnado consiga sus objetivos, sin sorpresas.

**PRACTICIDAD**

Formación práctica que suponga un **aprendizaje significativo**. Nos esforzamos en ofrecer una metodología práctica.

**EMPATÍA**

Somos **inspiracionales** y trabajamos para **entender al alumno** y brindarle así un servicio pensado por y para él

A día de hoy, han pasado por nuestras aulas **más de 300.000 alumnos** provenientes de los 5 continentes. Euroinnova es actualmente una de las empresas con mayor índice de crecimiento y proyección en el panorama internacional.

Nuestro portfolio se compone de **cursos online, cursos homologados, baremables en oposiciones y formación superior de postgrado y máster.**

DESCRIPCIÓN

Si se dedica al mundo de la actividad física o desearía hacerlo y quiere conocer los aspectos fundamentales sobre la anatomía y musculación este es su momento, con el Curso de Experto en Anatomía y Musculación podrá adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta labor con éxito. En el entorno del deporte y la actividad física es importante tener unos objetivos, por ello tener unos conocimientos adecuados de las herramientas y técnicas que se pueden realizar para llegar a cumplirlos es esencial. Realizando este Curso de Experto en Anatomía y Musculación conocerá todo lo referente a este ámbito.

OBJETIVOS

- Conocer la parte del pectoral y realizar diferentes ejercicios.
- Conocer las partes de la espalda y realizar diferentes ejercicios.
- Conocer la parte del hombro y realizar diferentes ejercicios.
- Conocer la parte del Bíceps y realizar diferentes ejercicios.
- Conocer la parte de la Pierna y realizar diferentes ejercicios.
- Conocer la parte de los abdominales y realizar diferentes ejercicios.
- Realizar rutinas de ejercicios.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

El Curso de Experto en Anatomía y Musculación está dirigido a todos aquellos profesionales del entorno de la actividad física y el deporte que quieran seguir adquiriendo formación, así como a personas interesadas en dedicarse a este ámbito gracias a la adquisición de conocimientos sobre anatomía y musculación.

PARA QUÉ TE PREPARA

Este Curso de Experto en Anatomía y Musculación le prepara para conocer a fondo el entorno de la actividad deportiva en relación con los aspectos esenciales de la anatomía y la

musculación, conociendo las diferentes partes del cuerpo y los ejercicios que se pueden realizar para ejercitarlas.

SALIDAS LABORALES

Musculación / Experto en anatomía del cuerpo / Gimnasios / Actividad física / Monitor deportivo / Entrenador personal.

Experto en Anatomía y Musculación



DURACIÓN
150 horas



MODALIDAD
Online

CENTRO DE FORMACIÓN:

Euroinnova International
Online Education



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

TITULACIÓN

TITULACIÓN expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y CLADEA (Consejo Latinoamericano de Escuelas de Administración)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Titulación Expedida por
**Euroinnova International
Online Education**

QUALIFICA2



Titulación Avalada para el
**Desarrollo de las Competencias
Profesionales R.D. 1224/2009**

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Euroinnova International Online Education vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones

que avalan la formación recibida (Euroinnova Internaional Online Education y la Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).



MATERIALES DIDÁCTICOS

- Paquete SCORM: Anatomía y Musculación



** Envío de material didáctico solamente en España.*

FORMAS DE PAGO Y FINANCIACIÓN

- Contrareembolso.
- Tarjeta de crédito.
- PayPal.
- Bizum.
- Amazon Pay.
- PayU.



Matricúlate en cómodos Plazos Sin Intereses + Envío Gratis.
Fracciona tu pago con la garantía de



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.

Calcula tus plazos con el simulador de cuotas:

 **LLÁMANOS GRATIS AL 900 831 200**

FINANCIACIÓN Y BECAS

EUROINNOVA continúa ampliando su programa de becas para acercar y posibilitar el aprendizaje continuo al máximo número de personas. Con el fin de adaptarnos a las necesidades de todos los perfiles que componen nuestro alumnado.

En EUROINNOVA
Ofrecemos a
nuestros alumnos
facilidades
económicas
y financieras
para la realización
del pago de
matrículas,
todo ello
**100%
sin intereses**

20% BECA
Desempleados

15% BECA
Emprende

20% BECA
Antiguos
Alumnos

15% BECA
Amigo

Llama gratis al 900 831 200 e infórmate de nuestras facilidades de pago.


LÍDERES EN FORMACIÓN ONLINE

7 Razones para confiar en Euroinnova

1 NUESTRA EXPERIENCIA

- ✓ Más de **20 años de experiencia**.
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción.
- ✓ **100% lo recomiendan**.
- ✓ **Más de la mitad** ha vuelto a estudiar en Euroinnova

Las cifras nos avalan

 **4,7** ★★★★★
2.625 opiniones **4,7** ★★★★★
12.842 opiniones **8.582**
suscriptores **5.856**
suscriptores

2 NUESTRO EQUIPO

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por **más de 300 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3 NUESTRA METODOLOGÍA



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO

Con esta estrategia pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva del alumno.



EQUIPO DOCENTE ESPECIALIZADO

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa

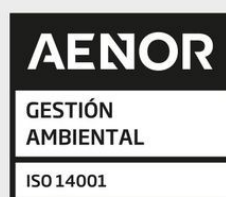


NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante.

4 CALIDAD AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N° 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por AENOR por la ISO 9001



5 CONFIANZA

Contamos con el sello de Confianza Online y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6 BOLSA DE EMPLEO Y PRÁCTICAS

Disponemos de Bolsa de Empleo propia con diferentes ofertas de trabajo, y facilitamos la realización de prácticas de empresa a nuestro alumnado.

Somos agencia de colaboración N° 9900000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.



7 SOMOS DISTRIBUIDORES DE FORMACIÓN

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión, Euroinnova incluye dentro de su organización una editorial y una imprenta digital industrial.



ACREDITACIONES Y RECONOCIMIENTOS



Programa Formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PECHO

1. Pectoral

1. - Press inclinado con mancuernas.
2. - Cruces con poleas.
3. - Press de banda con mancuernas.
4. - Press de banda con barra.
5. - Fondos en paralelas.
6. - Aberturas inclinadas con mancuernas.
7. - Aberturas planas.
8. - Press de banda inclinado.
9. - Press de banda declinado.
10. - Peck-deck.
11. - Pullover con mancuernas.
12. - Press de banda en máquina.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESPALDA.

1. Trapecio.

1. - Encogimientos con mancuernas.
2. - Remo al mentón.

2. Dorsal.

1. - Dominadas.
2. - Polea con agarre invertido.
3. - Polea frontal.
4. - Polea horizontal.
5. - Remo en máquina.
6. - Pullover en máquina.
7. - Polea con brazos rectos.
8. - Polea con agarre en V.
9. - Remo con mancuerna.
10. - Pullover con polea.
11. - Remo en punta.
12. - Remo con barra.

3. Cuadrado lumbar.

1. - Lumbar en máquina.
2. - Lumbar en banqueta.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HOMBRO.

1. Deltoides.

1. - Elevaciones laterales.
2. - Elevación lateral a una mano.

3. - Elevaciones laterales en máquina.
4. - Elevación lateral tumbado.
5. - Elevaciones frontales con mancuernas.
6. - Press militar.
7. - Press Arnold.
8. - Press con mancuernas sentado.
9. - Press de hombro en máquina.
10. - Deltoides posterior en máquina.
11. - Deltoides posterior sentado o pájaros.
12. - Deltoides posterior a una mano.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. BRAZOS

1. Bíceps
 1. - Curl de pie con barra.
 2. - Curl alternado con mancuernas.
 3. - Curl inclinado.
 4. - Curl Scott.
 5. - Curl concentrado.
 6. - Curl martillo.
2. Tríceps.
 1. - Press francés.
 2. - Tirón polea regular.
 3. - Press sentado con mancuerna.
 4. - Fondos tríceps.
 5. - Patada trasera.
 6. - Press de banca con agarre estrecho.
3. Antebrazos.
 1. - Curl con barra posterior.
 2. - Extensiones de muñeca en pronación.
 3. - Flexiones de muñeca en supinación.
 4. - Curl con barra y agarre invertido.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PIERNAS.

1. Cuádriceps.
 1. - Sentadillas.
 2. - Press.
 3. - Sentadilla Hack.
 4. - Leg extensión.
 5. - Canadienses.
2. Isquiotibiales.
 1. - Curl femoral estirado.
 2. - Curl femoral sentado.
3. Gastrocnemios.
 1. - Gemelos de pie con barra.
4. - Gemelos a un pie con mancuerna.
5. Sóleo.

1. - Sóleo en máquina.
6. Abductores.
 1. - Abductores en máquina.
7. Aductores.
 1. - Aductores en máquina.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. GLÚTEOS.

1. Glúteo mayor.
 1. - Patada trasera con polea o glúteo con polea.
 2. - Glúteo en cuadrupedia con tobillera.
 3. - Zancadas estáticas con barra.
2. Glúteo tumbado.
 1. - Extensión de caderas.
3. Glúteos mayor, medio y menor.
 1. - Abducción de cadera elevada.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ABDOMINALES.

1. Recto anterior del abdomen.
 1. - Crunch con polea.
 2. - Flexión de tronco con polea.
 3. - Flexión de tronco con mancuernas.
 4. - Crunch en máquina.
 5. - Flexión de tronco con disco y brazos estirados.
2. Anterior transverso.
 1. - Vacío abdominal.
3. Oblicuos.
 1. - Oblicuo estirado.
 2. - Oblicuos con pierna flexionada.
 3. - Oblicuo con polea.
 4. - Giro con mancuernas.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. RUTINAS.

1. Nivel de entrenamiento.
 1. - Principiante.
 2. - Intermedio.
 3. - Avanzado.

Euroinnova

International Online Education

Esta es tu Escuela



¿Te ha parecido interesante esta formación? Si aún tienes dudas, nuestro **equipo de asesoramiento académico** estará encantado de resolverlas. Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso.

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!